

## Las 4 nuevas enfermedades de transmisión sexual que preocupan a los expertos

Bryn Nelson

Mosaic\*

🕒 2 febrero 2019



**Hay nuevas enfermedades surgiendo todo el tiempo y las infecciones de transmisión sexual (ITS) no son una excepción.**

Aquí te contamos de cuatro bacterias que podrían convertirse en amenazas graves para la salud pública.

### 1. Neisseria meningitidis

La *Neisseria meningitidis* (también llamada **meningococo**) puede causar meningitis invasiva, una infección potencialmente mortal del cerebro y las membranas protectoras de la médula espinal.

Pero cada vez más es señalada como la causante de infecciones urogenitales.

De hecho, un llamativo estudio de los años 70 describió cómo un chimpancé macho contrajo una infección uretral después de pasar la bacteria de su nariz y garganta a su propio pene, a través de la auto felación (un comportamiento habitual en estos animales, aclararon los autores del estudio).

## Quizás también te interese



**La sangre azul: una de las formas más macabras de proteger nuestras vidas**



**"Cómo llegué a adorar la soriasis que casi me mata"**



**Qué tan cierto es que las palomas son "ratas con alas" que transmiten enfermedades**



**Cómo los fórceps cambiaron para siempre la forma en que nacen los humanos (para bien y para mal)**

Aproximadamente **entre el 5% y 10% de los humanos adultos también portan la *N. meningitidis*** en la parte posterior de su nariz y garganta.

- **Qué hacer si tienes una enfermedad de transmisión sexual (y cuáles son los mitos más comunes sobre ellas)**

Los estudios sugieren que pueden potencialmente transmitir la bacteria a sus parejas a través del sexo oral, los besos profundos u otros tipos de contactos íntimos.

Los investigadores aún no están seguros de cuál de estas rutas de transmisión ha causado **brotes de formas invasivas de la enfermedad** entre hombres homosexuales y bisexuales en Europa, Canadá y Estados Unidos.

Sin embargo, otro estudio sobre la uretritis causada por la *N. meningitidis* en hombres descubrió que la fuente de contagio fue sexo oral.



Los científicos determinaron que una cepa que afectó a varias ciudades de EE.UU. en 2015 adquirió ADN mediante una **recombinación genética con su pariente cercano, la *N. gonorrhoeae***, que causa la gonorrea.

Esta mutación permitió que la ITS se propagara de forma más eficiente.

Cinco tipos de *N. meningitidis* son responsables de la mayoría de las infecciones en todo el mundo. Afortunadamente existen **dos vacunas** que, combinadas, pueden ofrecer cierta protección.

## 2. *Mycoplasma genitalium*

La *Mycoplasma genitalium*, una de las bacterias más pequeñas que se conocen, está ganando una reputación enorme como una ITS preocupante.

Identificada en la década de los 80, la bacteria hoy en día infecta aproximadamente a entre el **1% y 2% de las personas** y es especialmente **común en adolescentes y adultos jóvenes**.

La infección por *M. genitalium*, aunque a menudo no presenta síntomas, puede imitar a una clamidia o gonorrea, con irritación persistente de la uretra y el cuello uterino.

Debido a que puede desencadenar una enfermedad inflamatoria pélvica en el sistema reproductor femenino, se ha asociado con infertilidad, aborto espontáneo, parto prematuro e incluso con muerte fetal.



**Los preservativos pueden ayudar a prevenir la infección.** En tanto, los investigadores han advertido sobre la **creciente resistencia** de la *M. genitalium* al tratamiento con los antibióticos azitromicina y doxiciclina.

- **"Adiós, condones": la polémica en Estados Unidos por la aprobación de una aplicación de celulares como método anticonceptivo**

"Mi preocupación sobre este microorganismo es que, a medida que se vuelva más resistente, será cada vez más prevalente", dice Matthew Golden, director del Programa de VIH/ITS de Salud Pública de Seattle y King County, Estados Unidos.

Más pruebas podrían ayudar a **prevenir la aparición de una superbacteria *M. genitalium*.**

Sin embargo, los métodos de diagnóstico ya disponibles, basados en pruebas de orina e hisopados cervicales y vaginales, todavía se usan de forma muy infrecuente y en EE.UU. aún no han sido aprobados por los organismos reguladores.

### 3. *Shigella flexneri*

La shigelosis (o disentería de *Shigella*) se transmite por contacto directo o indirecto con las heces humanas.

La infección causa calambres estomacales severos y **brotos explosivos de diarrea llena de sangre y mucosidad**, que ayudan a perpetuar la transmisión de la bacteria.



Aunque la enfermedad se asocia más comúnmente con niños pequeños y con personas que viajan por algunos países de ingresos bajos y medios, los científicos comenzaron a documentar casos de shigelosis en hombres homosexuales y bisexuales en la década de los 70.

Los científicos creen que la *S. flexneri* básicamente se aprovechó de un nuevo nicho para la **transmisión a través del sexo analoral** y, desde entonces, ha dado lugar a múltiples brotes en todo el mundo.

Demetre Daskalakis, subcomisionada del departamento de Salud e Higiene Mental de la ciudad de Nueva York, dice que esta ITS se está volviendo **rápidamente resistente a la azitromicina**, que también se usa para tratar la gonorrea.

Señala que, debido a que las agencias de salud pública están preocupadas por el potencial de la disentería de *Shigella* para impulsar el surgimiento de **una superbacteria de gonorrea**, muchos han adoptado una estrategia de tratamiento matizado.

Para los adultos que no tienen otros problemas de salud, los expertos ahora recomiendan no tomar antibióticos y dejar que la shigelosis siga su curso desagradable, pero generalmente limitado.

#### 4. Linfogranuloma venéreo (LGV)

Esta ITS, causada por cepas inusuales de *Chlamydia trachomatis*, puede provocar una "infección terrible", según Christopher Schiessl, un médico de la clínica One Medical en el vecindario de Castro, en San Francisco.



El LGV puede empezar produciendo un grano, ampolla o úlcera genital temporal y luego **invadir el sistema linfático** del cuerpo.

La infección rectal puede simular una enfermedad intestinal inflamatoria y ocasionar anomalías crónicas y graves del colon y del recto, como fistulas y contracciones.

Durante la última década, el LGV se ha vuelto **cada vez más común en Europa y América del Norte**, y se ha asociado con múltiples brotes de enfermedades, especialmente entre hombres homosexuales y bisexuales.

Al igual que con la clamidia, el LGV puede aumentar el riesgo de contraer el VIH.

El uso de condones durante el sexo vaginal o anal puede reducir el riesgo de infección, mientras que tratar el LGV puede requerir un curso de antibióticos, como la doxiciclina, durante tres semanas.

*\*Este artículo fue originalmente publicado por el sitio Mosaic y reproducido bajo una licencia Creative Commons.*

*Ahora puedes recibir notificaciones de BBC Mundo. Descarga la nueva versión de nuestra app y actívalas para no perderte nuestro mejor contenido.*

- **¿Ya conoces nuestro canal de YouTube? ¡Suscríbete!**

BBC NEWS MUNDO

BBC NEWS MUNDO

BBC NEWS MUNDO

---

## Temas relacionados

[Sexo](#)[Salud](#)

## Compartir Acerca de compartir

[Volver Arriba](#)

## Contenido relacionado

### **Enfermedades de transmisión sexual: qué hacer si tienes una y cuáles son los mitos más comunes**

29 octubre 2018

### **▶ Así son las muñecas sexuales de silicona que se usan en algunos burdeles de Europa**

22 enero 2019

### **¿Tienen algún efecto para la salud los anticonceptivos para la mujer que cortan la regla?**

30 enero 2019

### **¿Se sienten los jóvenes presionados para tener sexo demasiado pronto?**

16 enero 2019

### **La polémica en Estados Unidos por la aprobación de una aplicación de celulares como método anticonceptivo**

21 agosto 2018

## Principales noticias

### **Qué hay detrás de la "prosperidad del dólar" y el aparente repunte económico de Venezuela (y cuánto puede durar)**

El consumo reaparece en Caracas, donde la divisa es cada vez más frecuente y proliferan las tiendas de artículos importados. ¿Indica esto que el país empieza a salir de la crisis?

🕒 27 diciembre 2019

### **El hombre que llevó a Vladimir Putin al Kremlin**

🕒 27 diciembre 2019

### **Qué es y qué propiedades tiene la "sangre de grado," la sustancia que importó el peruano aprendiz de chamán detenido en Rusia**

🕒 27 diciembre 2019

## Más noticias



**"Futoko", el fenómeno por el que miles de niños se niegan a ir a la escuela en Japón**



**El asesinato de la pareja de ecologistas colombianos en su luna de miel que conmociona al país**



**"Vivían entre excrementos. El abuso físico y sexual eran constante": la macabra historia de los "huérfanos de Ceausescu", los hijos del comunismo en Rumania**



**"Me decían que maté a mi bebé por estar al lado de mi esposo": la primera entrevista de la verdadera Lyudmila Ignatenko, de la serie "Chernóbil"**

**La clave que puede explicar por qué más chicos que chicas estudian matemáticas y ciencias**

**Qué fue la "Navidad negra" de Colombia (y qué tuvo que ver Simón Bolívar en ella)**

**5 actos de bondad que cambiaron la historia de la humanidad**

**¿Qué ocurre con los niños prodigio cuando crecen?**

**En qué orden se deben ver las 11 películas de "La guerra de las galaxias" (y quién es el verdadero protagonista de la saga)**

### Lo más visto

- |  |          |
|--|----------|
| Venezuela: qué hay detrás de la "prosperidad del dólar" y el aparente repunte económico del país (y cuánto puede durar)                                    | <b>1</b> |
| Los dos papas ("The Two Popes"): qué es real y qué ficción en el nuevo éxito de Netflix  | <b>2</b> |
| Al menos 12 muertos al estrellarse un avión de 98 pasajeros en Kazajistán  | <b>3</b> |
| 30 años de la revolución en Rumania: la macabra historia de los "huérfanos de Ceausescu" y qué enseñó su tragedia a la ciencia sobre la mente de los niños | <b>4</b> |
| Qué es "futoko", el fenómeno por el que miles de niños se niegan a ir a la escuela en Japón  | <b>5</b> |
| Vladimir Putin: el que lo llevó a la presidencia de Rusia hace 20 años   | <b>6</b> |
| Matemáticas: la clave que puede explicar por qué más chicos que chicas estudian carreras de ciencias   | <b>7</b> |

El gran palacio maya de más de 1.000 años que encontraron en una zona poco explorada de México **8**

Star Wars: en qué orden se deben ver las 11 películas de la saga (y quién es su verdadero protagonista) **9**

Conflicto México - Bolivia: quiénes son los 9 exfuncionarios del gobierno de Evo Morales cuyo asilo tensa la relación bilateral **10**

## Navegación en la BBC

[News](#)

[Weather](#)

[Arts](#)

[Sport](#)

[Radio](#)

[Condiciones de uso](#)

[Cláusula de Privacidad](#)

[Accessibility Help](#)

[Escriba a BBC Mundo](#)

[Anuncie con nosotros](#)

[Acerca de la BBC](#)

[Cookies](#)

[Parental Guidance](#)

[Get Personalised Newsletters](#)

[Opciones para los anuncios](#)

**Copyright © 2019 BBC.** El contenido de las páginas externas no es responsabilidad de la BBC. **Lea más de nuestra política al respecto.**